

Navegando la Ovodonación

Tu guía personal



índice

1 Tomando la decisión

- ¿Quiero ser madre sin mis óvulos?
- El duelo genético: Aceptación y proceso emocional.
- Diferencias de perspectiva en la pareja: La experiencia desde ambos lados.
- El final del camino en Reproducción Asistida: Decisión de detenerse o considerar la adopción.
- Quiero ser madre a toda costa: Determinación y resiliencia.

2 Miedo y dudas comunes

- Miedos y fantasmas que no se van fácilmente: Dudas sobre las donantes.
- Gracias a la epigenética, ¿se va a parecer a mí?: Influencia genética y epigenética.

3 El tratamiento de Ovodonación

- En qué consiste el **tratamiento de Ovodonación**.
- **Cuándo se indica**: Criterios y situaciones.
- **Tasas de éxito**: Estadísticas y probabilidades.

4 Selección de la donante

- Cómo se **selecciona a la donante**.
- **Cuánto quiero saber de mi donante**.
- WeBank, Singularity.

5 Aspectos Éticos

- **¿Lo cuento o no?**: Decisión de compartir la información con seres queridos.
- **Cuánto deben saber los niños nacidos por donación de gametos**: Comunicación y transparencia.

6 Testimonios y Experiencias

- **Testimonios de pacientes**: Historias y experiencias personales.

7 Conclusión

- Reflexiones finales y agradecimientos.

Introducción

Bienvenida a la guía, “**Navegando la Ovodonación. Tu guía personal**”, un contenido sobre el tratamiento de Ovodonación y todo el camino que se recorre desde el inicio.

En este documento, exploraremos en detalle el proceso de Ovodonación, **desde la toma de decisiones hasta los aspectos éticos involucrados**. En WeFIV, estamos comprometidos con brindar información clara y precisa para ayudarte en tu camino hacia la maternidad a través de la Ovodonación.

WeFIV es un centro especializado en reproducción asistida que se dedica a proporcionar opciones de **tratamiento de alta calidad y personalizado** a cada paciente. Nuestra misión es acompañarte en cada paso de tu viaje hacia la maternidad, brindando **apoyo emocional, atención médica especializada y orientación experta en todas las etapas del proceso**.

Entendemos que la decisión de recurrir a la Ovodonación es un paso significativo y a menudo emocional para muchas mujeres y parejas. Implica explorar una serie de preguntas, miedos y esperanzas en torno a la maternidad, la genética y la conexión con el futuro hijo. Es por eso que hemos creado esta guía, para proporcionar **información comprensiva y detallada que te ayude a tomar decisiones** informadas y a sentirte segura y empoderada en tu proceso de ovodonación.

En esta guía, abordaremos temas clave, como la toma de decisiones en torno a la Ovodonación, los miedos y dudas comunes que pueden surgir, el proceso de tratamiento de Ovodonación, la selección de la donante, así como los aspectos éticos que debés tener en cuenta. Además, incluiremos **testimonios y experiencias de pacientes reales** que han pasado por este camino, para brindarte una visión más completa y personal del proceso.

Sabemos que cada mujer y pareja es única, al igual que su viaje hacia la maternidad. Por eso, estamos aquí para proporcionarte el apoyo, la orientación y la información que necesitás para tomar decisiones que sean adecuadas para vos y tu familia.

Esperamos que esta guía te sea útil en tu camino hacia la realización de tu sueño de ser madre a través de la Ovodonación.

1

Tomando la decisión



La decisión de recurrir a la Ovodonación marca un momento crucial en la vida de una mujer o pareja que anhelan formar una familia. Este capítulo se sumerge en las profundidades emocionales y psicológicas que acompañan este proceso, explorando los diversos aspectos que influyen en la toma de esta decisión trascendental.

¿Quiero ser madre sin mis óvulos?

El deseo de ser madre es una fuerza poderosa que puede guiar a una mujer a través de múltiples desafíos. Sin embargo, cuando los propios óvulos no son viables, se presenta una encrucijada emocional. La pregunta se vuelve más compleja: **¿estoy dispuesta a embarcarme en el viaje de la maternidad utilizando óvulos donados?** Esta interrogante, cargada de emociones, puede desencadenar un proceso de reflexión profunda, donde se entrelazan la esperanza, la pérdida y la aceptación.

La aceptación de la realidad de que los óvulos propios no son una opción puede implicar un duelo genético. Este duelo se manifiesta en la necesidad de reconciliar la idea de no transmitir los propios genes al futuro hijo. Es un proceso emocional complejo que puede llevar tiempo y requiere el apoyo comprensivo de profesionales de la salud y seres queridos.

El duelo genético: Aceptación y proceso emocional

La decisión de recurrir a la Ovodonación puede desencadenar un proceso emocional complejo, que a menudo incluye lo que se conoce como el “**duelo genético**”. Este término describe el proceso por el cual una persona enfrenta y procesa la pérdida de la contribución genética propia en la concepción de un hijo. Es un **período de ajuste emocional** que puede ser desafiante y que varía en duración e intensidad para cada individuo.

Para muchas mujeres, el deseo de tener un hijo biológico es una aspiración profundamente arraigada. La incapacidad de utilizar sus propios óvulos puede generar sentimientos de pérdida, incompletitud e incluso de duelo. La idea de que parte de la identidad genética de su hijo provendrá de otra persona puede desencadenar una gama de emociones difíciles de gestionar.

El proceso de aceptación del duelo genético implica reconocer y procesar estos sentimientos de pérdida y la realidad de que la biología no determina la conexión emocional y el vínculo entre padres e hijos. Es fundamental comprender que la maternidad/paternidad van más allá de la contribución genética y son construcciones de vínculo, a través de la experiencia del cuidado, la crianza y el amor.

Afrontar el duelo genético requiere tiempo, paciencia y apoyo emocional. Es importante permitirse sentir y expresar una amplia gama de emociones, que pueden incluir tristeza, ira, confusión, frustración e incluso sentimientos de injusticia. Buscar el apoyo de profesionales de la salud mental, consejeros o grupos de apoyo puede ser invaluable en este proceso, ya que ofrecen un espacio seguro para compartir experiencias y obtener orientación para gestionar estas emociones.

Además, la comunicación abierta y honesta con la pareja, en caso de tenerla, es fundamental. Ambos miembros de la pareja pueden experimentar el duelo genético de manera diferente, lo que puede generar tensiones y desafíos en la relación. Sin embargo, hablar sobre estos sentimientos y preocupaciones puede fortalecer el vínculo y facilitar el apoyo mutuo durante este período.

Es importante recordar que el duelo genético no es un proceso lineal y que cada individuo lo experimentará de manera única. A medida que se avanza en este camino, **es fundamental cultivar la autocompasión, la resiliencia y la esperanza en el futuro**. Con el tiempo, muchas personas encuentran una profunda gratitud y aceptación en la experiencia de la Ovodonación, y descubren que el amor por su hijo va más allá de cualquier consideración genética. **“Hijo siempre es el que toca. El que tiene la genética de uno o el que tiene genética de la donante”**, nos remarca la Lic. María Villamil, psicóloga de WeFIV.

Diferencias de perspectiva en la pareja: La experiencia desde ambos lados

El tratamiento de Ovodonación no solo afecta a la mujer, sino también a su pareja. Es común que ambos miembros de la pareja tengan perspectivas y emociones diferentes sobre el uso de óvulos donados. **Mientras que uno puede sentirse más abierto a explorar esta opción, el otro puede experimentar dudas o temores.**

El **diálogo abierto y honesto** entre la pareja es fundamental en este proceso. Es necesario crear un espacio seguro donde cada uno pueda expresar sus preocupaciones, esperanzas y temores sin temor al juicio. **Juntos, pueden explorar sus emociones y llegar a una decisión que sea mutuamente satisfactoria y beneficiosa para su relación.**

Compartir con la pareja, listados detallando miedos que puedan llegar a tener; conversar sobre qué cuestiones les gustaría transmitir a su hijo o incluso plantear el arduo camino que han transitado y que este es el camino que hoy, les brinda la ciencia para poder ser padres. Estas son algunas de las alternativas nos brinda la Lic. Villamil para trabajar en un diálogo más fluido y poder transitar este camino lo mejor posible con la pareja o seres queridos que pueden acompañar a la paciente.

El final del camino en Reproducción Asistida: Decisión de detenerse o considerar la adopción

Para algunas personas, la Ovodonación representa el último paso en su viaje hacia la maternidad. Después de enfrentar múltiples tratamientos de fertilidad sin éxito, llegan a un punto de inflexión donde deben considerar otras opciones, como la adopción.

La *Lic. Villamil* indica que **una vez que la pareja recibe el diagnóstico debe plantearse tres opciones: vida sin hijos; la adopción o la Ovodonación**. Una de las cuestiones más importantes que ponen los pacientes en la balanza es el tiempo, sobre todo en la Argentina, y la gestación de ese hijo. También hay un tema que no es menor; **en la adopción uno debe reparar el sentimiento de abandono que trae consigo la persona**.

Este proceso puede ser emocionalmente agotador y desafiante, ya que implica aceptar la realidad de que los tratamientos de fertilidad tradicionales no han dado resultado. **La pareja debe embarcarse en un proceso de reflexión profunda, evaluando sus prioridades, valores y recursos emocionales y financieros disponibles**. Es un momento de tomar decisiones difíciles, pero también de abrirse a nuevas posibilidades y oportunidades para formar una familia.

¡Quiero ser madre a toda costa!: Determinación y resiliencia

A pesar de los obstáculos y desafíos que pueden surgir en el camino hacia la maternidad a través de la Ovodonación, **muchas mujeres y parejas muestran una determinación inquebrantable y una resiliencia extraordinaria**. Están dispuestas a enfrentar cualquier adversidad y a hacer todo lo necesario para alcanzar su sueño de ser padres.

Esta determinación y resiliencia son testimonio del profundo deseo de formar una familia y del amor incondicional que están dispuestos a ofrecer a su futuro hijo. Es un recordatorio inspirador de la fuerza del espíritu humano y la capacidad de superar los desafíos más difíciles en el camino hacia la realización de un sueño compartido.

En este capítulo, hemos explorado las complejidades emocionales y psicológicas que acompañan la toma de decisiones en torno a la Ovodonación. Cada paso en este proceso requiere una cuidadosa consideración y un apoyo comprensivo para navegar por las emociones encontradas y llegar a una decisión que sea verdaderamente significativa y satisfactoria para la aceptación de todas las partes involucradas.

2

Miedo y dudas comunes



La elección de iniciar un tratamiento de Ovodonación puede estar acompañada de una serie de miedos y dudas que son comunes entre quienes consideran este camino hacia la maternidad. Explorar y comprender estos temores debe ser un paso importante para sentirse preparado y seguro antes de iniciar el proceso de ovodonación.

Miedos y fantasmas que no se van fácilmente: Dudas sobre las donantes

Una de las preocupaciones más comunes entre las mujeres que consideran la Ovodonación es **el temor a lo desconocido**. La idea de confiar en una donante anónima para proporcionar los óvulos puede generar ansiedad y preguntas sobre la salud, antecedentes genéticos, rasgos físicos y características personales de la donante. Según la **Dra. Doris Raso**, especialista de WeFIV, es normal que las mujeres se cuestionen sobre la salud y aptitud genética de las donantes, así como sobre la similitud física entre el futuro hijo y la receptora.

Es comprensible sentirse abrumada por estas incertidumbres, pero es importante recordar que los programas de Ovodonación están diseñados con protocolos rigurosos para garantizar la seguridad y la idoneidad de las donantes. Se realizan **pruebas exhaustivas de salud física y mental, análisis genéticos y evaluaciones psicológicas para seleccionar donantes calificadas**.

Sin embargo, es natural que estos miedos persistan. Para abordar estas preocupaciones, es fundamental buscar apoyo emocional y psico-educarse sobre el proceso de Ovodonación. La **Dra. Bárbara Lotti**, especialista en reproducción asistida, recomienda hablar con profesionales de la salud mental especializados en fertilidad y conectarse con grupos de apoyo de personas que han pasado por experiencias similares. **“De esta manera, entra en juego el concepto de humanidad compartida. Entender que esto que me pasa a mí, también les pasa a otros”** indica Villamil.

La **Lic. Villamil** nos explica que es habitual que surjan miedos, fantasías y dudas acerca de lo que conlleva recurrir a óvulos donados. Los miedos más comunes están relacionados al futuro hijo. Sentir al hijo como propio. Y también es natural que aparezcan dudas sobre la selección de las donantes.

Preguntas del estilo: **¿cómo se seleccionan las donantes?; ¿qué pruebas deben superar?; ¿voy a sentir rechazo hacia el bebé?; ¿debo decírselo al niño? o ¿se parecerá a mí?**, son bastante común. En la consulta con la psicóloga, se trabajará en que los pacientes generen expectativas realistas y acepten los resultados, creyendo que, en su caso, son los mejores que hubieran podido conseguir. Y por, sobre todo, se **dará y explicará la información obtenida en la consulta médica, para que luego puedan tomar una decisión informada**.

Gracias a la epigenética, ¿se va a parecer a mí?: Influencia genética y epigenética

Otra preocupación frecuente se centra en la idea de si el niño concebido a través de Ovodonación se parecerá al padre o a la madre receptora. La Dra. Fernández Peri destaca que la epigenética, un campo de estudio fascinante, ofrece perspectivas valiosas sobre este tema. Según sus palabras, la epigenética se refiere a los cambios en la expresión génica que no implican cambios en la secuencia de ADN. Esto significa que, aunque el material genético proviene de la donante, el ambiente uterino y las interacciones madre-hijo pueden influir en cómo se expresan esos genes.

Los estudios sugieren que el ambiente uterino, la nutrición materna, el estrés y otros factores pueden afectar la expresión génica del bebé durante el embarazo, lo que podría influir en su apariencia, salud y desarrollo. Por lo tanto, aunque el niño pueda heredar los genes de la donante, su entorno y las interacciones con la madre receptora podrían moldear su expresión fenotípica de una manera única.

Entender estos conceptos puede brindar consuelo a quienes se preocupan por la apariencia y la identidad genética de su futuro hijo. La Dra. Fernández Peri enfatiza que la conexión emocional, el amor y el cuidado que se ofrecen al niño son elementos fundamentales en la construcción de la familia, independientemente de los aspectos genéticos.

En resumen, es normal experimentar miedos y dudas al considerar la Ovodonación, pero comprender los procesos y avances científicos puede ayudar a abordar estas preocupaciones y tomar decisiones informadas. La búsqueda de apoyo emocional y educativo es fundamental para navegar por este viaje con confianza y tranquilidad.

3

Tratamiento de Ovodonación



La Ovodonación es un proceso complejo y emocionante que ofrece esperanza a quienes sueñan con formar una familia, pero enfrentan desafíos de fertilidad relacionados con la calidad de los óvulos. Comprender en qué consiste este tratamiento, cuándo se indica y cuáles son las tasas de éxito puede proporcionar claridad y tranquilidad a quienes consideran esta opción de reproducción asistida.

¿En qué consiste el tratamiento de Ovodonación?

El tratamiento de Ovodonación implica el uso de óvulos donados por una mujer para ayudar a otra a concebir. Este proceso comienza con la sincronización de los ciclos menstruales de la donante y la receptora, en caso de hacer una donación en fresco, mediante medicamentos hormonales. Una vez que los ciclos están alineados, la donante se somete a un protocolo de estimulación ovárica para producir múltiples óvulos en un solo ciclo. Estos óvulos son luego extraídos mediante un procedimiento ambulatorio conocido como aspiración folicular / punción folicular.

Una vez obtenidos los óvulos, se fertilizan en el laboratorio mediante **Fertilización in Vitro (FIV)**. Los embriones resultantes se cultivan en el laboratorio durante varios días y luego se seleccionan los más viables para transferir al útero de la receptora. **El proceso completo de Ovodonación implica una coordinación cuidadosa entre la donante, la receptora y el equipo médico para maximizar las posibilidades de éxito.**

1ª Fase del ciclo Preparación

- Inicio de la medicación de preparación al tratamiento si la hubiese.
- Ecografía de inicio del tratamiento

2ª Fase del ciclo Tratamiento

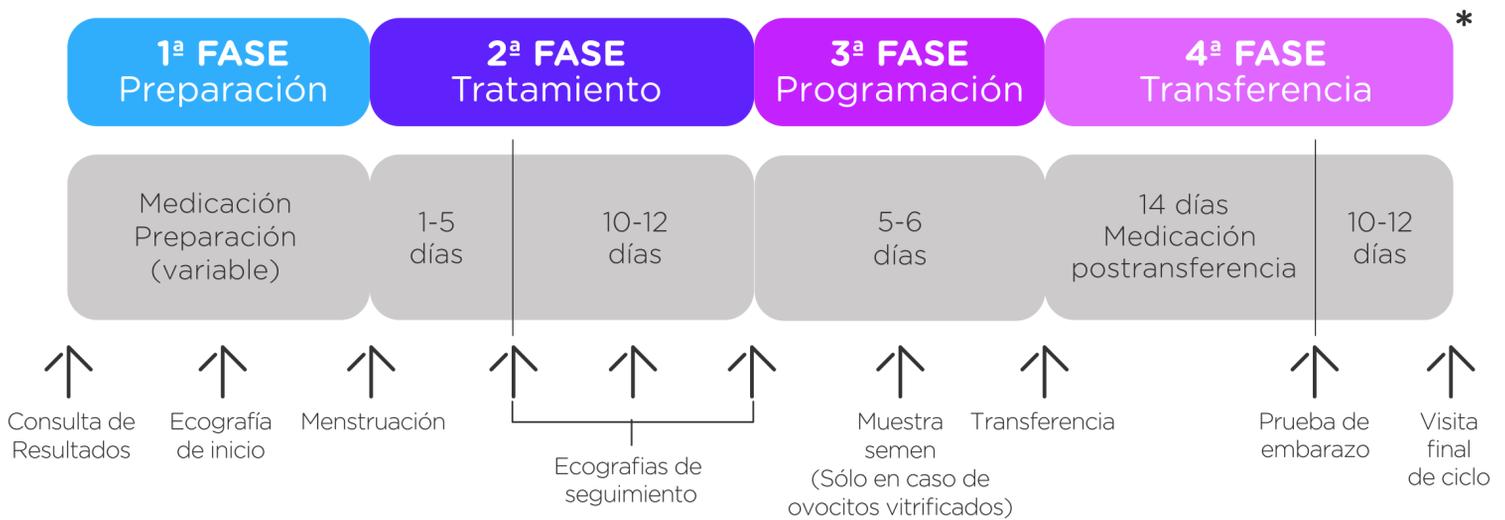
- Menstruación
- Preparación endometrial
- Ecografías de seguimiento

3ª Fase del ciclo Programación

- Medicación previa a la transferencia
- Si procede, entrega de muestra de semen (sólo en caso de usar ovocitos vitrificados y semen fresco de la pareja)

4ª Fase del ciclo Transferencia

- Transferencia embrionaria
- Medicación post transferencia
- Prueba de embarazo
- Consulta de resultado



¿Cuándo se indica?: Criterios y situaciones

La Ovodonación se recomienda en una variedad de situaciones en las que la calidad de los óvulos de la receptora es insuficiente para lograr un embarazo exitoso. Esto puede incluir mujeres que han experimentado fallas repetidas en tratamientos de Fertilización in Vitro (FIV), tienen una reserva ovárica disminuida debido a la edad avanzada o a condiciones médicas, o tienen una enfermedad genética que no desean transmitir a su descendencia.

Según la Dra. Bárbara Lotti, es importante que los pacientes se sometan a una evaluación completa de fertilidad para determinar si la Ovodonación es la mejor opción para ellos. Esto implica pruebas hormonales, análisis genéticos y evaluaciones de salud física y mental para identificar cualquier factor que pueda influir en el éxito del tratamiento.

La Ovodonación se recomienda en una variedad de situaciones, incluyendo:

- **Fallas repetidas en tratamientos de FIV con los óvulos propios.**
- **Edad avanzada.**
- **Reserva ovárica disminuida.**
- **Condiciones médicas que afectan la calidad de los óvulos.**
- **Enfermedades genéticas hereditarias que la pareja desea evitar transmitir.**

Tasas de Éxito: Estadísticas y probabilidades

Las tasas de éxito de la Ovodonación varían según diversos factores, como la edad de la receptora, la calidad de los embriones transferidos y la experiencia del centro de fertilidad. Según datos recopilados por la Sociedad Americana de Medicina Reproductiva (ASRM), la tasa de nacimientos por transferencia de embriones en programas de ovodonación puede superar el 50%. En WeFIV, la tasa de gestación es superior al 65% tras el primer intento. Si no se logra un embarazo en el primer ciclo, las probabilidades aumentan al 85% después del segundo intento. Con un tercer intento, la tasa de éxito acumulada supera el 91%. Estos datos demuestran que las probabilidades de lograr un embarazo aumentan con cada ciclo de tratamiento adicional, ofreciendo esperanza y tranquilidad a las pacientes.

Es importante tener en cuenta que las estadísticas de éxito pueden variar entre diferentes clínicas y pacientes. La Dra. Doris Raso señala que la selección cuidadosa de la donante, el seguimiento médico adecuado y el apoyo emocional durante todo el proceso son factores clave para maximizar las posibilidades de un resultado positivo.

En resumen, el tratamiento de Ovodonación ofrece una opción esperanzadora para quienes enfrentan desafíos de fertilidad relacionados con la calidad de los óvulos. Comprender en qué consiste este proceso, cuándo se indica y qué esperar en términos de tasas de éxito puede ayudar a las parejas a tomar decisiones informadas y dar un paso adelante hacia la realización de su sueño de ser padres.

4

Selección de la donante



La elección de la donante de óvulos es un paso crucial en el proceso de Ovodonación y puede influir significativamente en el éxito del tratamiento. Aquí exploraremos cómo se lleva a cabo este proceso y las opciones disponibles para las receptoras.

¿Cómo se selecciona a la donante?

En WeFIV, el proceso de selección de la donante de óvulos es llevado a cabo por un equipo especializado, que incluye médicos, auxiliares médicas y psicólogos. Este equipo se encarga de evaluar minuciosamente a cada donante potencial para garantizar su idoneidad y salud reproductiva.

La selección de la donante se basa en varios criterios, que incluyen aspectos físicos, **grupo sanguíneo y factor Rh compatibles con los de la receptora**. Además, se realizan pruebas genéticas y de detección de enfermedades infecciosas para garantizar la salud tanto de la donante como del futuro bebé. **El objetivo es encontrar una donante cuyas características sean lo más compatibles posible con las de la receptora, brindando así la mejor oportunidad de éxito para el tratamiento de Ovodonación.**

¿Cuánto quiero saber de mi donante?

Una pregunta común que enfrentan las receptoras es cuánta información desean conocer sobre la donante de óvulos. En WeFIV, **se ofrecen diferentes opciones para adaptarse a las preferencias individuales de cada paciente.**

Algunas parejas pueden sentirse cómodas con poca información, donde no tienen acceso a datos personales identificables sobre la donante. Otras pueden preferir conocer un poco más sobre la donante, y recibir información limitada sobre ella, como su edad, origen étnico y características físicas, pero sin detalles que puedan identificarla. Por último, algunas personas pueden optar por algo más personalizado, y desean conocer más detalles sobre la donante, como su historial médico, educativo y personal.

WeBank:

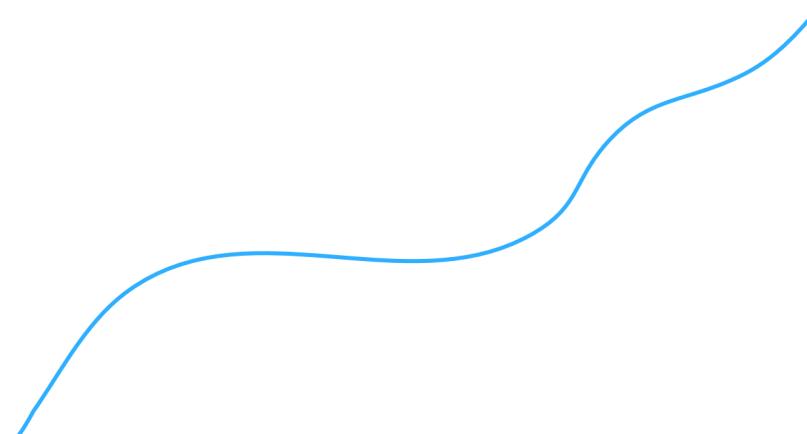
Tu fuente confiable de donantes de óvulos

En WeFIV, entendemos la importancia de ofrecer a nuestros pacientes acceso a una amplia variedad de donantes de óvulos cuidadosamente seleccionadas y evaluadas. Es por eso que hemos establecido **nuestro propio banco de óvulos, conocido como WeBank**. WeBank es una fuente confiable de donantes de óvulos que brinda a las receptoras una gama diversa de opciones para encontrar la donante perfecta para ellas.

Características de WeBank:

- 1 Selección rigurosa:** Todas las donantes de óvulos en WeBank son sometidas a un proceso de selección riguroso que incluye **evaluaciones médicas, pruebas genéticas y psicológicas** para garantizar su idoneidad y salud reproductiva.
- 2 Variedad de opciones:** WeBank ofrece una amplia variedad de donantes con diferentes características físicas, antecedentes étnicos y perfiles genéticos. Esto permite a las receptoras encontrar una donante que se ajuste a sus preferencias y necesidades individuales.
- 3 Transparencia y confidencialidad:** WeFIV, se compromete a **mantener la confidencialidad y el anonimato de todas nuestras donantes y receptoras**. Todos los datos personales y médicos se manejan de manera confidencial y solo se comparten con el equipo médico y las partes autorizadas.
- 4 Asesoramiento personalizado:** El equipo especializado en Ovodonación está disponible para **brindar asesoramiento y orientación personalizada a las receptoras durante todo el proceso de selección de la donante**. Está disponible para responder preguntas, abordar inquietudes y proporcionar apoyo emocional en cada paso del camino.

WeBank es una opción conveniente y confiable para aquellas pacientes que buscan una donante de óvulos de alta calidad y con la que puedan sentirse cómodas y seguras.



Singularity:

Personalización en la selección de donantes

Singularity es una **agencia especializada en selección de donantes que colabora estrechamente con WeFIV** para ofrecer a nuestras pacientes un enfoque personalizado en la selección de donantes de óvulos. A través de Singularity, las receptoras tienen la oportunidad de participar activamente en el proceso de selección y acceder a información detallada sobre las donantes potenciales.

Características de Singularity:

- 1 Asesoramiento individualizado:** Singularity ofrece asesoramiento individualizado a las receptoras para ayudarlas a identificar sus preferencias y necesidades específicas en cuanto a la selección de la donante de óvulos. **Su equipo especializado está disponible para guiar a las pacientes en cada paso del proceso.**
- 2 Acceso a información detallada:** A través de Singularity, las receptoras pueden acceder a información detallada sobre las donantes potenciales, incluidos antecedentes médicos, educativos y personales. Esto permite a las pacientes tomar decisiones informadas y sentirse más seguras sobre la elección de su donante. Lo que las ayuda a sentir parte del proceso y hasta identificadas con su donante.
- 3 Personalización del proceso:** Singularity personaliza el proceso de selección de donantes para adaptarse a las preferencias individuales de cada receptora. **Singularity trabaja en estrecha colaboración con las pacientes para cumplir con sus expectativas.**
- 4 Acompañamiento integral:** Desde el inicio de la búsqueda hasta la selección final de la donante, Singularity ofrece un acompañamiento integral a las receptoras para garantizar una experiencia cómoda y satisfactoria. **Su equipo está disponible para responder preguntas, brindar apoyo emocional y asegurar que las pacientes se sientan respaldadas en cada etapa del proceso.**

En resumen, Singularity ofrece un enfoque personalizado y centrado en el paciente y en la selección de donantes de óvulos, brindando a las receptoras la tranquilidad y confianza que necesitan en su viaje hacia la maternidad. Sabiendo que ellas son parte de la elección de su donante.

5

Aspectos éticos



¿Lo Cuento o No?:

Decisión de compartir la información con seres queridos

Una de las decisiones más personales y difíciles para las receptoras de óvulos, es si **deben o no compartir la información sobre el uso de óvulos donados con sus seres queridos**. Esta decisión depende de múltiples factores, incluidos los valores personales, las dinámicas familiares y las recomendaciones de los profesionales de la salud.

Factores a considerar:

- 1** **Transparencia y honestidad:** Algunas parejas optan por la transparencia total, **creyendo que es importante que su hijo y sus seres queridos conozcan la verdad desde el principio**. Esta decisión puede fomentar un ambiente de confianza y evitar futuros conflictos o revelaciones inesperadas. Ser transparente puede fortalecer la relación con el niño y con otros miembros de la familia, ya que se establece una base de honestidad y apertura. Sin embargo, también es importante estar preparado para responder preguntas difíciles y manejar posibles reacciones negativas.
- 2** **Privacidad y confidencialidad:** Otras personas prefieren mantener esta **información en privado, sintiendo que es un asunto personal que no necesita ser compartido ampliamente**. Mantener la confidencialidad puede evitar juicios y opiniones no deseadas de otras personas, permitiendo a la pareja manejar el proceso de manera más controlada e íntima. Esta opción puede ser menos estresante en términos sociales, pero conlleva el riesgo de que la información se revele accidentalmente en el futuro, lo que podría causar malentendidos o sentimientos de traición. La **Lic. Villamil** refuerza que desde salud mental siempre se recomienda brindar a la persona nacida por gametos donados, información con transparencia, honestidad y naturalidad con respecto a la manera en la que fue concebida.
- 3** **Apoyo emocional:** Compartir esta información puede proporcionar un sistema de apoyo emocional adicional, ya que amigos y familiares informados pueden ofrecer comprensión y ayuda durante el proceso. Sin embargo, también puede traer preguntas y opiniones no deseadas, lo que puede resultar estresante para la pareja. Es fundamental evaluar el entorno familiar y social antes de decidir compartir la información, considerando si el apoyo superará las posibles complicaciones emocionales.

Desde WeFIV te recomendamos atravesar este proceso con la ayuda de apoyo emocional. Y a su vez, te compartimos el Ebook de Fertilidad Real, un contenido hecho con pacientes para pacientes, que sirve de herramienta para este proceso en particular.

4

Consejo profesional: Es recomendable buscar el consejo de un psicólogo especializado en reproducción asistida para tomar una decisión informada y sentirse preparados para manejar cualquier posible repercusión. Los profesionales pueden ofrecer estrategias para comunicar la información de manera adecuada y apoyar en la gestión de las respuestas emocionales. Además, pueden proporcionar un espacio seguro para discutir dudas y preocupaciones, ayudando a la mujer o a la pareja a tomar una decisión con el fin de favorecer el vínculo con el niño por nacer.

Cuánto deben saber los niños nacidos por donación de gametos: Comunicación y transparencia

La decisión de contar a los niños nacidos por donación de óvulos sobre su origen es un tema delicado y personal. La tendencia actual en psicología y asesoramiento de reproducción asistida es **favorecer la transparencia y la apertura desde una edad temprana.**

Recomendaciones para la comunicación:

1

Honestidad desde el principio: Muchos expertos recomiendan que los padres sean abiertos y honestos con sus hijos sobre su origen desde una edad temprana. **La información puede ser adaptada a la edad y nivel de comprensión del niño.** Ser honesto desde el principio puede prevenir sentimientos de traición o confusión si el niño descubre la verdad más adelante en la vida.

Ejemplo: Para un niño pequeño, se puede decir algo como: *“Mamá y papá querían mucho tenerte, y con la ayuda de una mujer muy generosa, que nos dio una pequeña semillita, pudimos tenerte a vos”*. A medida que el niño crezca, se puede ir agregando más detalles según su capacidad de comprensión.

2

Apoyo profesional: Contar con el apoyo de un psicólogo o consejero familiar puede ser útil para guiar a los padres en cómo y cuándo compartir esta información con sus hijos. Los profesionales pueden ofrecer consejos prácticos y apoyo emocional durante este proceso, asegurando que se maneje de la mejor manera posible.

Ejemplo: Un psicólogo especializado puede sugerir momentos adecuados para introducir el tema, como cuando el niño empieza a preguntar sobre su nacimiento o durante conversaciones sobre familia y genética en la escuela.

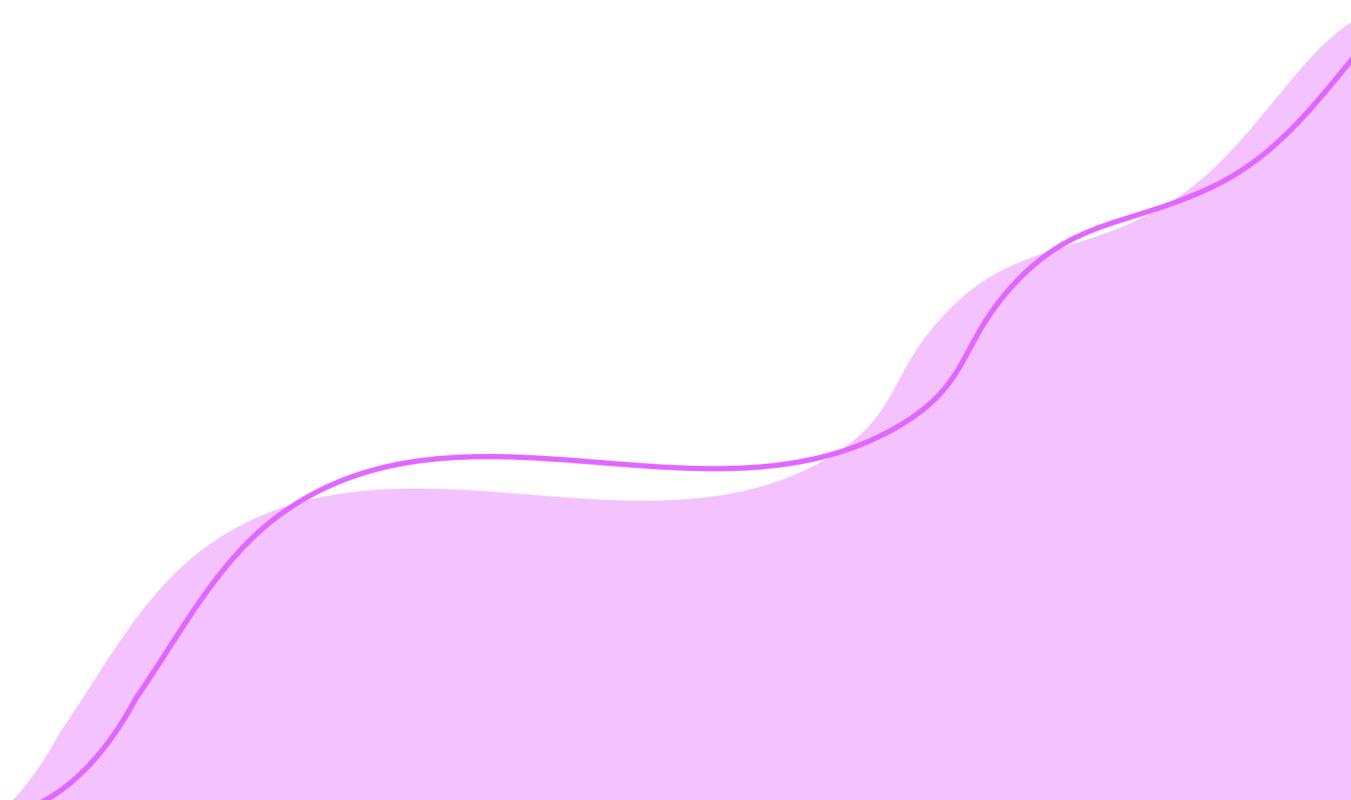
3

Mantener la conversación abierta: Es importante que los niños sepan que pueden hacer preguntas y hablar sobre su origen en cualquier momento. Esto **fomenta una relación de confianza y seguridad entre padres e hijos**. Mantener la conversación abierta y accesible asegura que los niños no se sientan solos o confundidos sobre su origen.

Ejemplo: Se puede decir al niño: “Si alguna vez tenés preguntas sobre cómo naciste o sobre cualquier cosa que te haga sentir curioso o preocupado, siempre podés venir a hablar con nosotros. Estamos acá para vos.”

Reflexión final

Enfrentar los aspectos legales y éticos de la Ovodonación puede parecer abrumador, pero es un paso esencial en el camino hacia la maternidad asistida. En WeFIV, estamos comprometidos a proporcionar a nuestras pacientes la información y el apoyo necesarios para navegar estos desafíos con confianza y tranquilidad. La comunicación abierta, el asesoramiento profesional y una comprensión clara del marco legal pueden ayudar a las receptoras a tomar decisiones informadas y sentirse seguras en cada etapa del proceso.



6

Testimonios y experiencias



El deseo de maternidad de Elvira

El testimonio de aquellas personas que han recorrido el camino de la Ovodonación puede ser una fuente invaluable de consuelo y esperanza para quienes están considerando este tratamiento. A continuación, compartimos la historia de Elvira, una de nuestras pacientes que se convirtió en madre gracias a la Ovodonación. Su experiencia fue compartida en un episodio de nuestro podcast [“Vos, yo y la fertilidad”](#).

Elvira, nuestra paciente y madre gracias al tratamiento de Ovodonación, nos ofrece una visión íntima y sincera de su experiencia. En el episodio de nuestro podcast, ella relata el viaje emocional y físico que enfrentó mientras se familiarizaba con términos y procedimientos médicos complejos.

“Yo siempre digo que este camino no es siempre generar un embarazo en una tarde de verano, sino que uno se enfrenta con mostradores. Uno debe estar atento a todos esos mostradores. Por suerte caí en un lugar en el que me dijeron las cosas claras de entrada”, asegura Elvira.

Elvira habla sobre la idea de la donación, describiéndola como un **“proceso trabajoso”** que, a pesar de los desafíos, es solo un momento pasajero. Para ella, la donación encaja dentro del concepto más amplio de donación en general. Subraya la importancia de tener un buen apoyo durante todo el proceso y de confiar en el propio deseo de ser madre. **“A mí me parece que entra dentro de la idea de donar en general”**, afirma Elvira. Además, destaca la importancia de estar bien acompañada y de confiar en los expertos durante este proceso.

Elvira sostiene que, aunque el camino puede ser difícil, el resultado final vale la pena. **“El deseo de la maternidad no tiene límites; está ahí, se expresa y no hay nada más para hacer. Lo cierto es que en estas formas de llegar al embarazo uno no está solo, nunca, y después tampoco. Es dejar a los que saben del tema que se ocupen y yo hacer lo propio”**, añade.

Te invitamos a escuchar completo este episodio de **“Vos, yo y la fertilidad”**, donde exploramos la Ovodonación y la influencia de la epigenética en el proceso. **Aprenderás de la mano de una experta en el campo y escucharás la experiencia personal de una mujer que ha transitado este camino.**

La historia de Elvira es solo una de muchas que muestran la resiliencia y determinación de las mujeres que optan por la Ovodonación. Estos testimonios son una fuente de inspiración y fuerza, demostrando que, aunque el camino hacia la maternidad puede estar lleno de desafíos, el deseo y el amor por ser madre pueden superar cualquier obstáculo.

Podés encontrar nuestro podcast en [Spotify](#), [Apple Podcast](#) y [Youtube](#).

Confiar y Seguir Adelante: La historia de Vicky

No sé si nos casamos para tener hijos únicamente pero siempre estuvo en nuestros planes, desde el año -1 de casarnos diría. Fui a ver a un médico especialista y me recomendó una cirugía por mi endometriosis donde me quitaron varios quistes y con eso también mi tejido ovárico sano. Así fue cómo me fui quedando sin ovarios sanos, por una cirugía que quizás no debía haber sido hecha, me dijo: *“no te vas a poder quedar embarazada a menos que no empiecen ya a intentar...”* **no quedábamos.**

Por suerte después de varias consultas conocí al Dr. Fernando Neuspiller que me dijo: *“**hay gente que tiene que correr carreras de 100 metros, otras de 10.000, parecería que nos va a tocar una carrera larga, pero si estás bien lo encaramos...**”*. Llegamos a 9 FIV, después de más de 5 punciones porque mi reserva ovárica era tan baja que necesitaba dos o tres punciones para lograr al menos 6 óvulos para poder fecundar y ninguno de los embriones transferidos quedaban. Si alguien en esos primeros 3 a 4 años me nombraba la palabra Ovodonación yo a esa persona le dejaba de hablar por un largo rato. Era impensado. Jamás lo haría me decía. Lloraba solo de pensarlo, la verdad...

Mientras tanto como soy de seguir adelante siempre, mi vida con mi marido era muy divertida, llena de viajes, salidas, y profesionalmente me pude desarrollar más rápido y mejor que quizás otras mujeres que a mi edad estaban teniendo hijos, amo mi profesión y me sentía plena. Si sentía que quería ser mamá y que algo me faltaba, pero mi vida era linda antes también.

Después de 9 intentos nos fuimos de viaje, cosa que hacíamos cada vez que fallaba un tratamiento y conocí a una amiga que me contaba historias de mamás que le habían escondido a sus hijos quien era su verdadero papá por infidelidades, o historias quizás más complicadas que la Ovodonación. Ahí empecé a entender que independientemente del cómo, la maternidad no pasaba por cómo había sido concebido el hijo, sino lo que venía después... **y entonces pensé... no sería tan grave, ¿no?** Fuimos a ver a una psicóloga que me habló del término **duelo genético**, del cual antes no había escuchado y me hizo sentido, me amigó un poco más con la idea, y antes de volver del viaje lo llamé por teléfono al Dr. Neuspiller y le dije: *“**estoy preparada, vamos por la Ovodonación**”*. Me dijo, *“**volvé y hablamos y, si estás segura vamos para adelante**”*. Le volví a decir *“**estoy lista**”*. Y me dijo: *“**ya tenemos tu donante**”*. Y recuerdo una emoción inmensa al escucharlo. Porque en él confié todo siempre y lo sigo haciendo.

Pero la historia no termina acá. Yo pensaba que una vez tomada la decisión debía salir a comprar la cuna.

Santiago, el director de laboratorio, nos llamó y nos dijo **quedaron 5 embriones**, veremos si uno que queda ahí podemos congelarlo también. Y quedó. Entonces **eran 6 embriones**. Bueno tendremos 6 hijos pensamos, por-

que nosotros antes de empezar con la primera FIV decidimos que no queríamos dejar embriones congelados, eso nos hacía ruido y no nos hacía sentir cómodos, pero bueno eso somos nosotros.

Nos transfieren el primero, el de mejor calidad y, no queda. ¿Cómo era posible? Bueno, sigo adelante, transferencia número 11, tampoco queda. **Y ahí sí sentí por primera vez que ya estaba cansada.** Que 8 años de esto era demasiado, porque son 8 años entre que uno se estimula, viene la punción, después esperar x motivos, el tiempo va pasando... y yo cada vez más grande. Ahora tenía 38 años. Y ya estaba dolida, cansada. Siempre fui de ir para adelante con todo y optimista pero esta vez pensé que la maternidad no era para mí porque con Ovodonación no quedaba.

Ahora no se hace más, pero en mi momento había algunas excepciones, y yo fui una. Le pedí al doctor que me transfirieran dos embriones y después los otros dos y entonces ya dejaba de tener embriones congelados y así podía avanzar quizás con la adopción. Hice una dieta alcalina súper estricta y recibí anticoagulación. Mi perra en ese momento la cruzamos con mi perro, tuvieron 11 crías, y fue mágico verla como se transformó en mamá sin esfuerzo, esa conexión tan natural, **fue algo para mí muy fuerte y me dio el empuje que necesitaba para este último esfuerzo.**

Y entonces llegó el día de la transferencia, con el pH de 7, habiendo hecho todo lo máximo que yo podía hacer... y **¡quedaron, los dos!** Una mujer arriba y un varón abajo, en dos bolsas. **Dos latidos escuchamos en la ecografía que nos hicieron en ese mismo consultorio donde tantas veces había estado buscando folículos.**

Cuando cumplieron un año y pedí otra vez la transferencia de los dos embriones que quedaron tanto mi marido como todo WeFIV me dijeron que no, entonces transfirieron a mi tercera hija, y al año siguiente, ya viviendo fuera del país viaje para transferir aquel embrión que no estábamos seguros que llegué al día 6, que hoy cumple 1 año.

Mis hijas, las tres mujeres, nacieron con una mancha de nacimiento en la nuca, igualita a la mía. Igualita. **Y ahí entendí que la genética es una parte, pero la epigenética existe y es real,** y claramente sus células madre están en mi cuerpo como yo también les di las mías y el ambiente es lo que hace a la expresión de esos genes y de ahí que **mi vientre hizo un trabajo de ser casa de 4 hijos alucinantes, lejos lo mejor que me pudo haber pasado en la vida.**

La lactancia, que a todos pude dar de forma exclusiva por un año, fue una manera no solo de aportarle el mejor alimento del mundo para un bebé, si no **una manera en la que mi cuerpo se reivindicó.** Si bien claramente el embarazo mismo fue espectacular, más lindo para mí fue sentir que yo podía ser alimento... que funcioné bien.

En mi caso yo se lo conté a mi familia desde el momento de la decisión, también a mis amigos. Ahora son muy chiquitos, tenemos 4 hijos menores de 4 años, todavía no puedo hablar muy claramente, pero si **a veces les leo algún cuento que me vaya ayudando a contárselos de la manera más natural posible aun siendo algo antinatural.**

Yo creo que nuestros hijos son nuestros al principio, pero uno los cría para que puedan ser libres, y no me pertenecen. Pero, eso lo pensaría siendo óvulos míos o por Ovodonación.

Para mí esa decisión fue la mejor decisión del mundo, pero viéndome hoy con 43 años corriendo a una bebé y sin dormir hace 4 años quizás que si hubiera tomado la decisión unos años antes no hubiera estado mal tampoco. Pero los tiempos del de Arriba son perfectos. Y yo siento que soy mejor mamá ahora que a los 30. Los disfruto realmente cada minuto y esa misma energía que usaba para los tratamientos ahora la uso para disfrutarlos y darles mi 100%.

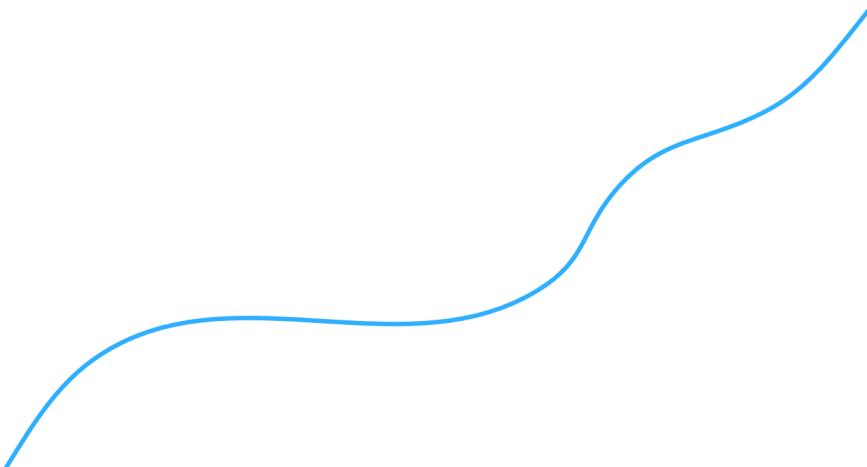
Algo que, si quizás se puede ver opacado en la Ovodonación, pero que realmente genera la misma ansiedad que en un tratamiento con óvulos propios, es la Betaespera. **Para mí lo más difícil de los 8 años, las 3 cirugías, y las 12 transferencias, fue la Betaespera.** La incertidumbre de no saber qué iba a pasar cuando el embrión estaba dentro... eso, aunque parezca mentira me resultó lo que más inestabilidad me generaba.

¿Si siento algo distinto por ser por Ovodonación? No, ni por un segundo, nunca lo sentí. Siempre los sentí propios porque son propios, porque sin mí no existirían, tan fácil como eso. Pero si a veces si alguien dice: ay que parecidos son a vos a veces pienso, bueno en realidad no tanto... aunque tengo amigas que de verdad son muy parecidos. No es mi caso. Y no me duele ni nada, solo que ahí es que me acuerdo que no tienen mis genes.

Alguna vez me han dicho... bueno considerando los cambios que hiciste, la dieta, la anticoagulación, podrías haber intentado tener hijos con tus propios óvulos y probar porque quizás eso era lo que había evitado las fallas previas... no lo creo, pero aun así no cambiaría ni por un segundo a mis hijos, entre los mellizos y la tercera me lo planearon y me negué.

Le agradezco eternamente a esa mujer que donó sus óvulos, a todas las que pueden y lo hacen. No cambiaría por nada del mundo esa decisión. Y si pudiera volver el tiempo atrás la tomaría una y mil veces.

-Vicky, 43 años



¿Y a quién se parece? A él mismo, y ¡me encanta! Las palabras de aliento de Cecilia, la mamá de Balta

Soy Cecilia. Y esta es parte de mi historia, parte del camino recorrido hacia mí bebé.

Cuando me consultaron para compartirla, ni lo dudé. Pienso que nos ayudamos mucho al compartir nuestras experiencias, vivencias, emociones, sentimientos, pensamientos, dudas, miedos, e incluso lo que nos dio fuerza y empuje. **Deseo que mi testimonio ayude a toda persona que desee tener un hijo, de la manera que sea.**

Imagino que si me estás leyendo es porque te planteaste o te plantearon la Ovodonación como un camino posible para llegar a ese hijo tan deseado. **¡Te invito a que te animes! Yo me animé y fue posible. Hoy te escribo con mi bebé en brazos.** Explotada de felicidad.

De corazón, no te pierdas esta oportunidad.

Puede que tengas preguntas que te generen miedos o contradicciones, prejuicios que te limiten, y está bien, **pero no te detengas.** El tiempo no se detiene. Mi consejo es que vos tampoco lo hagás porque podés ir respondiéndote todas esas dudas sobre la marcha. **Te aseguro que te vas preparando en el andar.**

Te pregunto de corazón, ¿dudarías en recibir un órgano para sobrevivir? La ovodonación también es una donación, amorosa para dar vida. Y esa vida la vas a gestar vos.

Serás vos quien día a día le transmitas miles de cosas, que aun ni imaginás, para ir formándose. Y te aseguro que la conexión que lograrán, será única. **El lazo madre-hijo es indescriptiblemente hermoso.**

Baltasar hoy tiene 4 meses, es un bebé maravilloso. Amo ser su mamá. Me imaginé muchas veces en este rol y nada se compara con el sentir real. La verdad me encuentro sorprendida, me encanta esta versión mía. **Y cuando lo veo con sus ojos mirándome, sin importar la hora ni el día, solo feliz por ver a su mamá, me emociono y agradezco.** Le agradezco por elegirme, me agradezco por animarme. Nos abrazamos y sonreímos. Y eso responde todo lo que pude preguntarme o puedan preguntarme. Principalmente que no importa cómo llegamos a conocernos. **Lo importante es que nos conocimos. Mi hijo y yo.**

¿Y a quien se parece? A él mismo, y ¡me encanta!

Yo soy una mujer común. Trabajo hace 24 años en un Banco, soy profesional, conocí a mi marido hace 5 años, estamos casados hace 2 y medio y, como

les dije, soy mamá de Balta. Suelo ser una mujer práctica y positiva. Y muy agradecida. Agradecida de cada paso que di para hoy poder sujetarlo en mis brazos. Y cuando hablo de pasos, no solo hablo de tratamientos de fertilidad, hablo de todo lo que fui “trabajando” en mí, para hoy ser quien soy. Poder reencontrarme conmigo misma. **Dejar a un lado mandatos, juicios sociales sin sentido y dar nuevos pasos, a veces cortos, a veces largos, más libres y luminosos.** Algunos los di consciente, digamos analizados, y otros los libré un poco al azar, a lo que “me toque vivir”... y pienso que **así es la vida, si te dejás sorprender, si te dejás llevar, ¡si te animás a vivirla!**

En medio de la pandemia, dentro de esa realidad tan particular, luego de no lograr el embarazo de manera natural y de haber hecho tratamientos con mis propios óvulos, quedar embarazada en uno de los intentos para luego perderlo en la semana 7, y teniendo en cuenta mi edad biológica (45), fui consultando a varios centros de fertilidad. Con mi carpetita en mano, llena de estudios, fue ahí cuando los médicos me hablaron de la **Ovodonación**, era la sugerencia que prácticamente todos me hacían.

¿Decisión difícil? ¿Fácil? Esa respuesta es muy personal.

Yo no lo dudé. **Para mí la Ovodonación era una forma más, entre tantas, de tener un hijo.** Lo sentí así. Como la oportunidad que se me presentaba en ese momento.

Con todo lo transitado, saber que había otra forma de intentarlo, era alentador, una posibilidad de lograr lo que tanto deseaba. Lo tomé como el camino posible, el necesario que tenía que transitar, sin enroscarme. Me enfoqué en mi objetivo, siempre positiva, tomando lo que va sucediendo, adaptándome, aceptándolo.

Como me dijo una amiga: *“cuando se cierra una puerta, se abre otra”*. Y así fue. **Se me cerraron puertas y apareció la puerta de la Ovodonación... y yo la abrí con todo mi corazón.**

Confía. Confía en los médicos y confía en vos. Elegí el centro que te haga sentir cómoda. Y vos, acompañá con cuerpo y alma. Preparate con todo lo que te ayude. Hay muchos lugares que ofrecen charlas muy interesantes para ayudar con esas dudas que solemos tener en la mente o que nos hacen otros y nos dejan pensando, grupos de mujeres que abrazan, profesionales amorosos que te informan, talleres divinos para hacer (como la sanación de útero), una buena terapia que acompañe, gimnasia, constelar, meditar, hacer biodecodificación, escribir cuadros de intenciones, hay mil actividades maravillosas, la que vos sientas que te haga bien. Yo hice todo eso y más. Y todo me ayudó. No solo para encarar y atravesar el tratamiento sino para mí misma. Para reencontrarme. Para sanar.

Pienso que todo lo que te ayude a sentirte animada, acompañada, informada, en cualquier momento y circunstancia de la vida, es bienvenido. Y rodeate

de gente linda, esa que te hace bien de verdad, que no juzga, que comprende, que acompaña, con palabras o en silencio. Que te deja ser. Y está ahí, a la vuelta del teléfono para lo que necesites.

Te aseguro que luego de abrazarte y comprender que este camino, la Ovodonación, puede llevarte a cumplir tu deseo de ser mamá, darás el paso. Y lo vas a transitar, con mayores o menores obstáculos, pero con la fuerza y el amor de esa hermosa ilusión.

Nosotros esta vez elegimos realizar el tratamiento en WeFIV. Un amigo conocía a Santiago Giordana, director del laboratorio. Nos contactamos y sin dudarlo nos atendió y nos brindó una conversación muy honesta y clara, tal como necesitábamos. Solicitamos una consulta con la Dra Doris Raso, conocimos el lugar y sentimos que era ahí. Percibimos un centro serio, con profesionales comprometidos y actualizados, en donde utilizan la última tecnología y cuentan con banco de óvulos. Y para mí eso era importante porque me sentía lista para empezar. Y así fue. Y el resto, ya se los conté.

Podría escribir mil líneas más, sobre mí, sobre todo lo que fui caminado en esta vida, antes, durante y después de conocer a mi marido y a Balta. Pero lo dejo para otro momento en que podamos encontrarnos, tal vez, en una hermosa ronda de mujeres.

Te escribí con el corazón abierto. Ojalá que mis palabras te ayuden.

Y quiero aprovechar este espacio para agradecer una vez más a Santiago de WeFIV por esa charla inicial que tanto nos ayudó y su dedicación enorme dentro del laboratorio, ayudándonos a tantos. Gracias a Doris y equipo por recibirnos y guiarnos con tanta amorosidad y profesionalismo y ese día tan especial de la transferencia, hacerlo tal cual yo lo necesitaba. A Jorge que también ayudó a preparar “la casita” como decía yo, y la iba pintando día a día. A Lucas por cada charla semanal en Instagram. ¡Gracias a todo WeFIV por hacerlo posible! Eternamente agradecidos. Siempre estarán presentes en nuestros corazones. Esa célula, ese embrión, ese bebé que crece y crecerá con la hermosa luz de cada uno de ustedes lo resumen todo. ¡Gracias!

Gracias también a quienes nos cuidaron durante el embarazo, nuevamente al equipo de WeFIV, a Sol (ecografista de Fundación Hospitalaria), Horacio, Juan, Martina, Sol y Cesar (obstetras del Hospital Italiano) que con tanto amor y profesionalismo nos recibieron en cada control y, una hermosa mañana de febrero, recibieron Balta, cambiando nuestras vidas para siempre. A Silvina mi endocrinóloga y a Graciela mi psicóloga. A Claudia de Mamiland por sus palabras y actividades. Y gracias también a toda la red, familia y amigos, que con mucho amor y respeto nos acompañó en este camino hacia Balta. A sus abuelos que lo cuidan desde el cielo y a sus abuelas que lo miman desde acá.

Gracias Dani por ser el hermoso papá que sos, aprendiendo juntos día a día.

Gran compañero desde el día que nos conocimos, siempre codo a codo en este transitar. Fuiste y sos un gran pilar para mí.

Y una mención especial para ella, esa hermosa mujer que decidió donar sus óvulos. Quien preparó su cuerpo para esa entrega de puro amor. Sin ella esta historia no sería posible. ¡Gracias por ser parte! A través de mis palabras, Balta sabrá de vos. Y si algún día quiere conocerte, seré la primera en apoyarlo, y si puedo, abrazarte y agradecerle con todo mi ser.

Gracias Hijo. **¡Gracias a cada uno que aportó su luz para lograr que hoy sea su mamá!**

Silvina & José María no bajaron los brazos.

Mi nombre es Silvina y junto a mi pareja José María, somos los padres de Amador (9 meses). ¡Y como siempre dice nuestra querida Dra. Andrea Divita, no nos rendimos! Vibramos alto el deseo de tener un hijo y atravesamos este desafío.

A mis 33 años me diagnosticaron menopausia precoz, así que el duelo genético lo hice desde ese entonces. Sabía que quería ser madre, pero en ese momento de mi vida no estaba en el contexto propicio, entonces esperé y luego llegó el amor y mi compañero para cumplir ese deseo. **A mis 45 años aproximadamente, retomé el tema maternidad, sabiendo que debía hacer un tratamiento de fertilidad con Ovodonación.**

El día que me diagnosticaron la falla ovárica prematura o menopausia precoz (me costaba más asumir este segundo término), tenía que despedirme de la maternidad “en forma natural” como le decían. En ese momento fue muy fuerte todo... pero como no estaba en mis planes inmediatos, dejé el deseo en un rincón y esperé. Entonces el tiempo esa vez fue un aliado, un día llegó la Ley, que indicaba que cubrían los tratamientos de fertilidad y se fue modificando hasta que cubría el 100% los tratamientos de Ovodonación.

A los 33 años esperaba un milagro... muchos años después supe que **el milagro se unió con la ciencia y gracias a tantos avances el deseo volvía a ser posible.** La Ovodonación no era una palabra tan tremenda, era la posibilidad de ser madre. ¡Así que a abrazarla y agradecer!

Tuvimos muchos intentos con la cobertura médica, unos tres años de transferencias de embrión sin éxito. Y un día, donde el tiempo ya no era tan aliado y estaba llegando al límite de la edad decidí acercarme a WeFIV por muchas referencias, y ahí sí, **el milagro + la ciencia + la inmensa profesionalidad de todos en WeFIV lo hicimos posible.** Tuvimos la bendita beta espera con final feliz.

El recorrido fue necesario, fuimos pasando distintos momentos, pero hoy vemos el sueño cumplido y lo que les puedo decir a las mujeres que estén leyendo, es que ¡NO se rindan!

Hay que atravesarlo, a veces se comparte, a veces no... pero es muy bueno estar acompañada por la red de las personas con las que elegimos compartirlo, el equipo médico y sobre todo una misma, para tenerse paciencia en todos los estados que una va transitando... no es fácil, pero la recompensa es inmensa.

A mis 49 años fui mamá de Amador. ¡No me rendí!

7

Conclusión



Reflexiones Finales y Agradecimientos

El viaje hacia la maternidad a través de la Ovodonación es uno que está lleno de desafíos, decisiones difíciles y, sobre todo, esperanza. En WeFIV, entendemos profundamente el deseo de ser padres y el dolor que puede acompañar los obstáculos en el camino de la fertilidad. Es por eso que estamos acá, para brindar apoyo, conocimiento y el mejor cuidado posible a todas las mujeres y parejas que deciden emprender este camino.

La Ovodonación no es simplemente un procedimiento médico; **es una oportunidad de vida**. Es un acto de generosidad y amor que permite a tantas mujeres alcanzar el sueño de ser madres. **Este tratamiento ofrece una solución efectiva para aquellas mujeres que no pueden utilizar sus propios óvulos por diversas razones**, ya sea por condiciones médicas, edad o fallos en tratamientos previos.

Reflexión sobre la decisión

Tomar la decisión de recurrir a la Ovodonación es un proceso complejo que involucra tanto aspectos emocionales como racionales. Es importante reconocer y validar todos los sentimientos que surgen durante este proceso, desde la esperanza hasta la duda y la tristeza. La Dra. Natalia Peri enfatiza que **“entender que estos miedos son normales y que es posible gestionarlos y superarlos con la ayuda adecuada es fundamental”**. Esta afirmación nos recuerda que no estamos solos en este viaje, y que hay recursos y profesionales dispuestos a ayudarnos en cada paso del camino.

El duelo genético y la aceptación

Uno de los aspectos más desafiantes puede ser el **duelo genético**, la aceptación de que el hijo no compartirá el ADN de la madre. Este duelo es legítimo y es crucial darle espacio y tiempo para ser procesado. La Lic. María Villamil señala: **“La aceptación es un proceso que varía para cada persona, y es importante no apresurar estos sentimientos.”**

Reconocer y honrar este duelo es una parte importante del camino hacia la maternidad a través de la Ovodonación.

El valor del apoyo y la información

El apoyo emocional y la información son clave para navegar este proceso. Compartir experiencias con otras personas que han pasado por lo mismo puede ser increíblemente valioso. **Escuchar testimonios de otras madres que han recurrido a la Ovodonación puede ofrecer consuelo y perspectiva.** Además, buscar el consejo de profesionales de la salud mental especializados en reproducción asistida puede proporcionar herramientas para manejar los desafíos emocionales.

La **Lic. Villamil**, experta en el campo de la psicología de la reproducción asistida, nos recuerda: ***“Es esencial rodearse de una red de apoyo sólida y buscar ayuda profesional cuando sea necesario. No tenés que enfrentar esto sola.”***

Agradecimientos

Queremos expresar nuestra profunda gratitud a todas las mujeres y parejas que han confiado en WeFIV en su camino hacia la maternidad. Su fuerza, resiliencia y amor nos inspiran cada día. También queremos agradecer a nuestras donantes, cuyo acto de generosidad permite que tantas familias se hagan realidad. Sin su contribución, muchos sueños quedarían sin cumplirse.

Agradecemos a nuestro equipo de profesionales, que trabaja incansablemente para proporcionar el mejor cuidado posible a nuestras pacientes. Su dedicación y compromiso aseguran que cada mujer y pareja reciba el apoyo y la atención que necesitan en cada etapa del tratamiento.

El futuro y la esperanza

Mirando hacia el futuro, es importante recordar que **cada historia de fertilidad es única.** La ciencia y la medicina continúan avanzando, ofreciendo nuevas esperanzas y oportunidades para aquellos que desean formar una familia. **La Ovodonación es una de estas maravillas modernas que permite superar barreras antes insalvables.**

El tratamiento de Ovodonación ha demostrado ser altamente efectivo, con tasas de éxito que brindan una esperanza real a muchas mujeres. Según datos recientes, **las tasas de éxito promedio para las transferencias de embriones con óvulos donados son significativamente altas, lo que subraya la eficacia de este método.** Esto significa que cada vez más mujeres pueden alcanzar su sueño de ser madres gracias a este tratamiento.

Un llamado a la acción

Animamos a todas las mujeres y parejas que están considerando la Ovodonación a dar ese paso con confianza y esperanza. **Aunque el camino puede ser desafiante, los resultados pueden ser profundamente gratificantes.** Cada familia creada a través de la Ovodonación es un testimonio del poder del amor, la ciencia y la generosidad humana.

La decisión de embarcarse en este tratamiento no solo abre una puerta a la maternidad, sino que también fortalece la comprensión de lo que significa ser una familia. **Al final del día, lo que más importa no es la genética, sino el amor y el cuidado que brindamos a nuestros hijos.**

Reflexión final

Queremos dejarles una **reflexión de la Lic. Villamil**, quien ha acompañado a muchas parejas en su viaje hacia la maternidad: ***“La verdadera maternidad no se mide por el ADN, sino por el amor, la dedicación y el compromiso que brindás a tu hijo cada día. La Ovodonación es una oportunidad para que ese amor florezca y para que se creen nuevas historias de vida y esperanza.”***

Gracias a todas las mujeres valientes que han recorrido este camino y han compartido sus historias, inspirando a otras a seguir adelante. Gracias a nuestros profesionales y a nuestras donantes, quienes hacen posible que WeFIV continúe ofreciendo esperanza y nuevas posibilidades. **Y gracias a vos, por considerar la Ovodonación como un paso en tu viaje hacia la maternidad.**

En WeFIV, estamos acá para apoyarte en cada momento, ofreciéndote el cuidado, la información y el apoyo que necesitás para tomar la mejor decisión para vos y tu familia. **Creemos en tu sueño de ser madre y estamos dedicados a ayudarte a hacer ese sueño realidad.** Recordá, no estás sola en este camino. Estamos con vos, cada paso del camino, con compasión, expertise y esperanza.

